

Schwung mit Bergblick

Beim Alpengolf lassen sich im bunten Herbst nicht nur sportliche Leistungen vollbringen sondern auch herrliche Ausblicke genießen

Alpengolf ist das Schlagwort, bei dem die Herzen ambitionierter Golfer höher schlagen. Ein Golfurlaub in den Alpen verbindet höchsten Golfspaß mit Wanderfreude und bester Erholung. So ist das Wander-, Wasser- und Golfparadies Achensee traumhaft von Bergen umrahmt. Bei Ausflügen in das umliegende Karwendel, die Schleierwasserfälle und Bootsfahrten zeigt sich die Natur von ihrer schönsten Seite.

Als Geheimtipp unter Golfern gilt inzwischen Südtirol. Das sonnige und milde Klima und die einmaligen Landschaften zeichnen die kleinen aber feinen Golfplätze aus. In Corvara etwa, im Herzen der Dolomiten, am Fuße des Sella-Massivs, des Sassonghers und des Naturparks Puez-Geisler, in einer märchenhaft schönen Kulisse, stehen Spiel und Erholung im Einklang mit der Na-



Die 9-Loch-Anlage in Corvara im Herzen der Dolomiten zählt mit 1700 Metern Meereshöhe zu den höchstgelegenen Anlagen der Alpenregion.

tur. Mit 1700 Metern Meereshöhe zählt die Anlage zu den höchstgelegenen der Alpenregion. Mit einem Höhenunter-

schied von nur 45 m angelegt, fügt sich der Golfplatz harmonisch in die Landschaft ein. Dennoch etwas für Könner,

die den Platz mit naturgemäß gegebenen Unebenheiten und Felsen schätzen können. Einer der traumhaftesten

18-Loch-Golfplätze Norditaliens findet sich in Kastelruth. Bahn 1 führt über die idyllisch angelegten Seen und beim so

AZ-GEWINNSPIEL

Mitmachen und gewinnen!

Für ihre Leserinnen und Leser bietet die Redaktion von „mehr Freude am Leben“ auch in dieser Ausgabe wieder ein attraktives Gewinnspiel. Zur Verlosung kommt ein Gutschein des Parkhotels Jerzner Hof im Tiroler Pitztal für drei Übernachtungen inklusive 3/4-Pension für zwei Personen plus eine Massage pro Person. Die Redaktion würde sich freuen, wenn Sie uns Anregungen zu Ihren Lieblings-Themen geben, über die Sie gerne in „mehr“ informiert werden möchten. Bitte schreiben Sie uns mit dem Stichwort „mehr-Gewinnspiel“ und unter Angabe Ihrer Telefonnummer an: Abendzeitung, Redaktion „mehr Freude am Leben“, 80265 München oder senden eine Email an: redaktion-mehr@abendzeitung.de. Einsendeschluss ist Freitag, der 8. Oktober 2010.



Wer die Lebendigkeit Hawaiis kennenlernen möchte, ohne an das andere Ende der Welt zu fliegen, der findet im Jerzner Hof/Pitztal hawaiianische Gemütlichkeit in Form der Tempelmassage Lomi Lomi Nui.



Bei Paar-Massage und Saunabehandlung lässt es sich herrlich relaxen.

Hawaiianische Gefühle im Pitztal

Wenn sich Surfer oder Einheimische auf Hawaii begegnen, grüßen sie sich mit den Worten: „Hang loose!“ Was soviel bedeutet wie „Immer locker bleiben und entspannen!“ Die positive und gelöste Lebenseinstellung der Hawaiianer leitet sich nicht nur von den Wellen, den Lava-Stränden und den Palmen der Pazifikinsel ab, das Easy Going Lebensgefühl resultiert auch aus der hohen Kunst der hawaiianischen Massage. Wer die Lebendig-

keit Hawaiis kennenlernen möchte, ohne an das andere Ende der Welt zu fliegen, der findet im Tiroler Bergdorf Jerzens im Pitztal die hawaiianische Gemütlichkeit in Form der Tempelmassage Lomi Lomi Nui, die als Königin der Massagen gilt. Auch Hot Stone Massagen mit Lavasteinen werden in dieser Saison von der Wellness-Expertin Sabine König im Jerzner Hof neu angeboten. Lomi Lomi Nui wurde einst von schamanischen Heilern als Übergangsritual benützt,

um körperliche sowie seelische Blockaden zu lösen. Da Hawaiianer den Körper als Tempel der Seele ansehen, zählt Lomi Lomi Nui zu den ganzheitlichen Massagen, die Körper, Geist und Seele reinigen. Während das warme Öl den Körper umschmeichelt, hilft die hawaiianisch-exotische Musik beim Relaxen. Ebenfalls neu im Programm ist die hawaiianische Hot Stone Genussmassage, bei der 55 Grad heiße Lavasteine bestimmte Energiezentren und Reflexpunkte

des Körpers stimulieren. Die heilende Wirkung der Lavasteine löst Verspannungen, fördert die Durchblutung, aktiviert die Selbstheilungskräfte und führt zu einem Zustand tiefster Entspannung. Wir verlosen drei Übernachtungen inklusive 3/4-Pension für zwei Personen plus eine Lomi-Massage pro Person im Jerzner Hof. Jerzner Hof, www.jerznerhof.at, info@jerznerhof.at, A-6474 Jerzens 170, Telefon 0043 5414-85100, Fax 0043 5414-851012.

genannten „Hole-in-one“-Loch 4 führt die Bahn über den rauschenden Wildbach direkt an einer steilen Felswand auf das Green.

Im Tiroler Seefeld sollte unbedingt der Kultplatz Wildmoos auf dem Spielplan stehen. Der zweitälteste 18 Lochplatz sowie die Golfacademy direkt am Ortsrand, laden zu herrlichen Ausblicken und spannenden Runden ein.

Wanderfans kommen im Herbst bei einem Aufenthalt in den Kaltschmid Hotels in Seefeld so richtig in Schwung. Das milde Wetter der buntesten Jahreszeit ist ideal für Touren im Karwendelgebirge. Murmeltiere, die ihre Wintervorräte aufstocken, in der

Abendsonne rot glühende schroffe Felswände, duftende Latschen und gelbe Lärchen garantieren unvergessliche Eindrücke. Nach einem ausgedehnten Spiel in der frischen Bergluft lockt Entspannung pur in den Wellnessbereichen des stilvollen und gemütlichen Hotel Aktiv & Spa Resort Alpenpark der Familie Kaltschmid. Wohltuende Massagen lockern verspannte Muskeln und in der Sauna wird jeder aufkeimende Muskelkater zu einem schnurrenden Kätzchen. Kulinarische Highlights im Herbst sind gepaart mit spektakulären Paragliderlandungen des Kochs, Johannes Sandhofer. Er kredenzt anschließend Tiroler Küche ge-

paart mit asiatischen Genüssen. Dabei steht der Tiroler Koch den Gästen Rede und Antwort. Interessierten verrät

er auch die Rezepte fürs Nachkochen zu Hause. Passend zu diesem kulinarischen Höhepunkt haben die

Kaltschmid Hotels ein ansprechendes, kostengünstiges Package für ihre Gäste geschnürt. Schon ab 170 Euro pro Person können Gäste ein kulinarisches Wochenende der Sonderklasse im schönen Tiroler Seefeld genießen. Die Kaltschmid-Verwöhn Pension sorgt mit kulinarischen Leckerbissen für genug Kraft für weitere Abenteuer in der intakten Tiroler Natur. Zusätzlich verbucht das Wanderpackage den Hotelgästen den Aufenthalt mit tollen Inklusivleistungen wie einer 50-minütigen Gratis-massage, geführten Wanderungen und Jausenpaketen mit Schmankerln aus der Region.

H.Sieger/Livia Syttkus



Im Hotel Aktiv&Spa Resort Alpenpark sind kulinarische Highlights gepaart mit spektakulären Paragliderlandungen des Kochs.

GOLFCLUB POSTHOTEL ALPENGOLF

Alpingolf in seiner reinsten Form

Nach vielen Anläufen ist der Traum des Golfclubs Posthotel Alpengolf Achenkirch in Erfüllung gegangen: Mit dem Umbau der Fairways und der Verlängerung der Driving Range hat der Neun-Loch-Platz in jedem Fall gewonnen. Drei Spielbahnen wurden verlängert. Die Spielbahn 2 hat ein Par 3 mit 225 Metern für Herren und 171 Meter Damen. Das Loch 9 wartet mit einem Höhenunterschied von 19 Metern auf, direkt

auf das Green mitten im Teich. Für sportliche Spieler ist es eine große Herausforderung, über die vielen Biotope und alpinen Bahnen mit wenig Schlägen und Bällen ins Loch zu kommen. Hat man den Anstieg vom ersten Abschlag geschafft, eröffnet sich ein herrlicher Blick vom Karwendel Plateau in die Berglandschaft. Für Buchungen und Infos: Tel. 0043- 5246 6604; Mail: golfclub-achenkirch.at.



Anspruchsvolle Fairways bietet der neu umgestaltete Alpengolf-Platz in Achenkirch/Tirol.

SPORT- UND KINDERHOTEL ACHENSEE

Kinderhotel mit Golfkurs und Schnupperreiten

Am traumhaft gelegenen Achensee, eine gute Stunde von München entfernt, liegt das Sporthotel Achensee in Achenkirch. Vor der Haustür liegt der Alpenpark Karwendel, mit über 100 Almen. Geführte Wanderungen und Touren zeigen die Bergschönheiten. Neben einer perfekten Kinderbetreuung, die auch einen Golfkurs, Schnupperreiten auf den hoteleigenen Anlagen sowie „Kinderwellness“ anbietet, finden Eltern

und Großeltern reichlich Raum für Erholung und Abenteuer. Urig geht es zu in der hoteleigenen Seealm bei Tiroler Spezialitäten wie Marende mit Grammelnschmalzbröten, Tiroler Krapfen oder leckeren Kaiserschmarrn. Infos zu den Packages Familienparadies Sporthotel Achensee; Familie Hlebaina, Tel.:0043 5246 6561, Mail: info@sporthotel-achensee.com, www.sporthotel-achensee.com.



Sporthotel Achensee: Ausgangspunkt für herrliche Wandertouren und Golfstunden in uriger Tiroler Landschaft.

WELLNESSHOTEL SCHÖNRUH
SEEFELD IN TIROL

ZENTRALE RESERVIERUNGSHOTLINE
+43 5212 50480

DAS IST URLAUB.com

KALTSCHMID
HOTELS

7 TAGE GOLF

7 Nächte inklusive 3/4 Verwöhn-pension, freier Benutzung unseres Wellnessbereiches & 5 Tage Basistraining. Hotel direkt am Golfplatz.

ab € 642,-
pro Person